



du 5 au 18 octobre 2026

PROGRAMME 2026

Pays Cœur d'Hérault



Pour plus d'informations :

Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35

Vous souhaitez découvrir les actions SISM sur un autre territoire ?

Tous les événements sont disponibles sur le site des SISM 2026 → [ICI](#)



PROGRAMME 2026



DU **06** AU **18**
MARDI DIMANCHE

EXPOSITION PHOTOS, POTERIES ET MANDALAS MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE, LODÈVE

Réalisés par les patients de l'hôpital de jour de LODEVE - secteur
MONTPELLIER-LODEVE | pôle psychiatrie , CHU de MONTPELLIER

ACCÈS LIBRE | HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE



DU **05** AU **08**
LUNDI JEUDI

EXPOSITION | CRÉER POUR RESPIRER

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

ESPACE DES DOMINICAINS RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT

Exposition collective proposée par les acteurs du territoire :
structures d'accompagnement, médico-sociales, handicap,
établissement de santé, associations etc.

ACCÈS LIBRE DE 14H À 19H

✉ louise.barriere@coeur-herault.fr
06 71 62 76 35

05
LUNDI 18H30

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION "CRÉER POUR RESPIRER" ET LANCEMENT DES SISM 2026

ESPACE DES DOMINICAINS RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT

Organisée par le Conseil Local de Santé
Mentale Pays Coeur d'Hérault et ses
partenaires

ACCÈS LIBRE



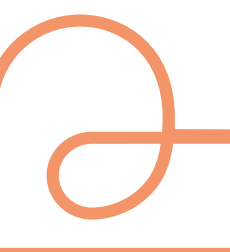
05
LUNDI 8H30-16H

JOURNÉE SPORT SANTÉ

COMPLEXE SPORTIF RAYMOND BOISSET SAINT- ANDRE-DE-SANGONIS

Activité physique Adaptée, Sport
et Handicap, Sport Santé et
Prévention santé

UNIQUEMENT À DESTINATION
DES SCOLAIRES



06
MARDI

14H30-15H30

ATELIER D'EXPRESSION SCÉNIQUE

ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT
L'HÉRAULT

Venez partager un moment de création et d'expression avec les résidents et l'équipe de l'Espace Camille Claudel, APSH34

ACCÈS LIBRE | GRATUIT



06
MARDI

DE 14H À 16H

PORTES OUVERTES DE L'HÔPITAL DE JOUR

2 RUE DE MOURVEDRE,
CLERMONT L'HÉRAULT

Venez découvrir les oeuvres créées dans le cadre d'ateliers thérapeutiques

ACCÈS LIBRE | GRATUIT



06
MARDI

18H30-20H30

12
LUNDI

18H30-20H30

2 ATELIERS PEINTURE | PARTIR À L'EXPLORATION DE VOS ÉMOTIONS

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE LA CONFISERIE |
5 RUE DE LA CONFISERIE, ANIANE

Organisé par la Maison de Santé Pluriprofessionnelle la Confiserie en compagnie du peintre David RYCROFT

SUR INSCRIPTION | PATIENTS DE LA MSP PRIORITAIRES

☎ Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contacter Sabrina GONZALES (infirmière Asalée) au 06 25 59 28 36



07
MERCREDI

À PARTIR DE 18H

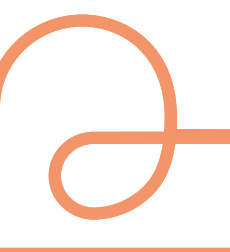
CRÉER POUR RÉSISTER, RESPIRER, EXISTER

ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT

Rencontre artistique : exposition collective, lecture de textes intimes et sensibles, performance acoustico électro verbal par VELU et représentation de danse de "KHAOS" cobaye, quatuor chorégraphique post effondrement

Organisée et animée par les soignants, patients et patients-pairs aidants du Centre-médico-psychologique et de l'Hôpital de Jour de Clermont l'Hérault, CHU Montpellier

OUVERT À TOUS À PARTIR DE 18H | GRATUIT



08

JEUDI

9H-15H

JARDINONS ENSEMBLE, CUISINE ET ENCRE VÉGÉTALES AVEC HISTOIRE DE PAPIER

JARDIN DES BERGES, LODÈVE

Organisée par l'association Terre en partage. Venez découvrir l'encre végétale avec *Histoire de papier*

GRATUIT | SUR INSCRIPTION



info@terre-en-partage.org
06 46 21 64 19

08

JEUDI

9H-15H30

JOURNÉE SPORT ENSEMBLE

STADE PINET, CLERMONT L'HÉRAULT

Organisé par la Maison Sport Santé Coeur d'Hérault en partenariat avec les acteurs locaux. Venez découvrir et pratiquer !

OUVERT À TOUS



sportsantelodevoislarzac@gmail.com
07 79 13 51 66

08

JEUDI

14H-18H

APRÈS-MIDI CRÉATION ART-THÉRAPIE

ESPACE DES DOMINICAINS, RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT

2 ateliers organisés au fil de l'après-midi :

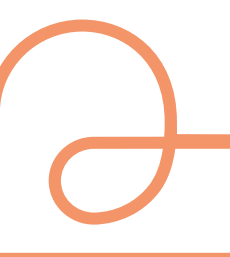
- **Atelier art-plastique - création d'une fresque collective**, proposée par Laura DIOU de la Véranda
- Venez expérimenter votre créativité au travers de **diverses propositions ludiques, conviviales et artistiques** à la portée de tous (jeux d'écriture, dessin, encre, collage, modelage) proposés par Véronique ROGER et Emilie JAUNARD

Que vous ayez une demi heure ou tout une après midi devant-vous, offrez-vous une parenthèse créative!



contact@liberezvotrecreativite.fr
06.72.73.69.19 | 06.61.40.03.95

OUVERT À TOUS - ACCÈS LIBRE | GRATUIT



08

JEUDI

18H-19H45

CONFÉRENCE-INTERACTIVE SUR LES BIENFAITS DE L'ART-THÉRAPIE SUR LA SANTÉ MENTALE

ESPACE DES DOMINICAINS, RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT

Venez découvrir les fondements de l'art-thérapie et vous ouvrir à sa pratique en toute simplicité.

Après un bref historique des liens entre Arts et Santé à travers les époques jusqu'à aujourd'hui, nous vous proposons d'interroger ce que peut apporter l'art et sa pratique à la Bonne Santé et au soin.

C'est aux différents processus en jeu dans la création artistique que nous nous intéresserons, ainsi qu'à leur mise en œuvre au sein d'une relation thérapeutique.

En observant par le mouvement et l'agir, les étapes d'impression (perception, sensation, émotion, mémoire), d'expression et de mise en relation, nous jouerons avec "le symbolique et l'imaginaire" pour permettre la transformation et la capacité de se réinventer.

La dimension interactive de notre intervention permettra d'en expérimenter quelque chose.

Proposé par 2 art-thérapeutes : Claire GRIMBERT et Coralie DAVID-POIROT

**ACCÈS LIBRE
GRATUIT**

TOUT PUBLIC

09

VENDREDI

14H15-15H45

12

LUNDI

14H15-15H45

ATELIER DE DANSE-THÉRAPIE POUR TOUS

SALLE CARLOS GARDEL, LUTEVA, AVENUE DU DOCTEUR JOSEPH MAURY, 34700 LODEVE

2 ateliers de danse-thérapie sont proposés. Aucun prérequis en danse, un accueil inconditionnel où chacun peut trouver son propre mouvement, quels que soient ses caractéristiques ou ses problématiques physiques.

Animés par Rosa Malinconico, danseuse professionnelle, intervenante en danse inclusive, ils proposent des temps de partage sur les émotions, l'estime de soi et la confiance, dans un cadre bienveillant et sécurisant d'expression libre.

SUR INSCRIPTION PAR SMS | 18 PARTICIPANTS MAXIMUM

☎ Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contacter Marie-Pierre TERRISSE, S'orienter autrement au 06 84 14 24 87

10

SAMEDI

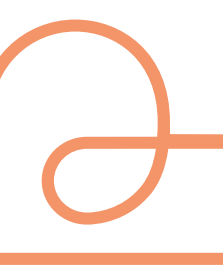
JOURNÉE

FAMILLES EN FÊTE

ESPACE LUTEVA, LODEVE

Une journée conviviale et créative à partager en Lodévois Larzac ! Animations sportives, ateliers ludiques et spectacles pour petits et grands. Des animations pour toute la famille !

ACCÈS LIBRE | GRATUIT



PROGRAMME 2026



13
MARDI 17H15-20H

JOUER ENSEMBLE, SE COMPRENDRE CDI DU COLLÈGE DU SALAGOU, CLERMONT L'HÉRAULT

Parents, ados, grands-parents : venez jouer, échanger et partager vos jeux préférés, d'hier à aujourd'hui ! Au programme : jeux vidéo rétro / actuels, atelier créatif, espace ressources autour des écrans et de la santé mentale, échanges avec des professionnels.

Organisée par l'Esapce Jeunesse du Clermontais

 p.anterrieu@cc-clermontais.fr
04 67 96 32 40

ACCÈS LIBRE | GRATUIT

16
VENDREDI 14H-18H

ATELIER D'ART THÉRAPIE MÉDIATHÈQUE DE LODÈVE

Venez expérimenter votre créativité au travers de diverses propositions ludiques, conviviales et artistiques à la portée de tous (jeux d'écriture, dessin, encre, collage, modelage). Que vous ayez une demi heure ou tout une après midi devant-vous, offrez-vous une parenthèse créative!

Organisé par Véronique ROGER et Emilie JAUNARD

ACCÈS LIBRE | GRATUIT



DU **05** AU **18**
LUNDI DIMANCHE

MISE À LUMIÈRE DE RESSOURCES MULTIMÉDIAS SUR LA THÉMATIQUE DE LA SANTÉ MENTALE ET DE L'ART DANS LES BIBLIOTHÈQUES DU PAYS COEUR D'HÉRAULT

MÉDIATHÈQUE DE LODÈVE
MÉDIATHÈQUE DU CAYLAR

AUX HORAIRES D'OUVERTURE DES MÉDIATHÈQUES

Certaines actions sont financées par l'Agence Régionale de Santé Occitanie pour la mise en place d'évènement dans le cadre des Semaines d'informations sur la Santé Mentale.



Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35