

SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

PROGRAMME 2026

Pays Cœur d'Hérault



Pour plus d'informations :

Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35

Vous souhaitez découvrir les actions SISM sur un autre territoire ?

Tous les événements sont disponibles sur le site des SISM 2026 → [ICI](#)



PROGRAMME 2026



DU **06** AU **18**
MARDI DIMANCHE

EXPOSITION PHOTOS, POTERIES ET MANDALAS

MÉDIATHÈQUE CONFLUENCE, LODÈVE

Réalisés par les patients de l'hôpital de jour de LODEVE - secteur MONTPELLIER-LODEVE | pôle psychiatrie , CHU de MONTPELLIER

ACCÈS LIBRE - HORAIRES OUVERTURE MÉDIATHÈQUE



DU **05** AU **08**
LUNDI JEUDI

EXPOSITION | CRÉER POUR RESPIRER

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

**ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT**

Exposition collective proposée par les acteurs du territoire : structures d'accompagnement, médico-sociales, handicap, établissement de santé, associations etc.

ACCÈS LIBRE DE 14H À 19H

 louise.barriere@coeur-herault.fr
06 71 62 76 35

05
LUNDI **18H30**

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION "CRÉER POUR RESPIRER" ET LANCEMENT DES SISM 2026

**ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT**

Organisée par le Conseil Local de Santé Mentale Pays Coeur d'Hérault et ses partenaires

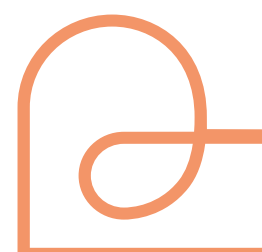
ACCÈS LIBRE

06
MARDI **MATIN**

ATELIER EXPRESSION SCÉNIQUE | DÉLOCALISÉ DE L'ESPACE CAMILLE CLAUDEL, APSH34

**ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT**

FERMÉ AU PUBLIC



PROGRAMME 2026



06
MARDI

18H30-20H30

12
LUNDI

18H30-20H30

2 ATELIERS PEINTURE | PARTIR À L'EXPLORATION DE VOS ÉMOTIONS

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE LA CONFISERIE | 5 RUE DE LA CONFISERIE, ANIANE

Organisé par la Maison de Santé Pluriprofessionnelle la Confiserie en compagnie du peintre David RYCROFT

SUR INSCRIPTION | PATIENTS DE LA MSP PRIORITAIRES

☎ Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contacter Sabrina GONZALES (infirmière Asalée) au 06 25 59 28 36

07
MERCREDI

À PARTIR DE 18H

CRÉER POUR RÉSISTER, RESPIRER, EXISTER

**ESPACE DES DOMINICAINS
RUE HENRI MARTIN, CLERMONT L'HÉRAULT**

Rencontre artistique : exposition collective, lecture de textes intimes et sensibles, performance acoustico électro verbal par VELU et représentation de danse de "KAOS" cobaye, cie de danse amateur éphémère.

Organisée et animée par les soignants, patients et patients-pairs aidants du Centre-médico-psychologique et de l'Hôpital de Jour de Clermont l'Hérault, CHU Montpellier

OUVERT A TOUS À PARTIR DE 18H | GRATUIT



08
JEUDI

9H-15H

JARDINONS ENSEMBLE, CUISINE ET ENCRE VÉGÉTALES AVEC HISTOIRE DE PAPIER

JARDIN DES BERGES, LODÈVE

Organisée par l'association Terre en partage. Venez découvrir l'encre végétale avec *Histoire de papier*

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

✉ info@terre-en-partage.org
06 46 21 64 19

08
JEUDI

9H-15H30

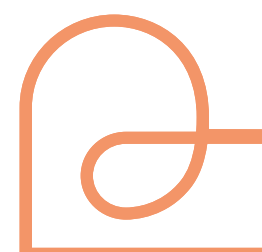
JOURNÉE SPORT ENSEMBLE

**STADE PINET,
CLERMONT L'HÉRAULT**

Organisé par la Maison Sport Santé Cœur d'Hérault en partenariat avec les acteurs locaux. Venez découvrir et pratiquer !

OUVERT À TOUS

✉ sportsantelodevoislarzac@gmail.com
07 79 13 51 66



PROGRAMME 2026

08

JEUDI

14H-18H

APRÈS-MIDI CRÉATION ART-THÉRAPIE

ESPACE DES DOMINICAINS, RUE HENRI MARTIN,
CLERMONT L'HÉRAULT

2 ateliers organisés au fil de l'après-midi :

- **Atelier art-plastique - création d'une fresque collective**, proposée par Laura DIOU de la Véranda
- Venez expérimenter votre créativité au travers de **diverses propositions ludiques, conviviales et artistiques** à la portée de tous (jeux d'écriture, dessin, encre, collage, modelage) proposés par Véronique ROGER et Emilie JAUNARD

contact@liberezvotrecreativite.fr
06.72.73.69.19 / 06.61.40.03.95



Que vous ayez une demi heure ou tout une après midi devant-vous, offrez-vous une parenthèse créative!

OUVERT A TOUS - ACCÈS LIBRE | GRATUIT

08

JEUDI

18H-19H45

CONFÉRENCE-INTERACTIVE SUR LES BIENFAITS DE L'ART-THÉRAPIE SUR LA SANTÉ MENTALE

ESPACE DES DOMINICAINS, RUE HENRI MARTIN,
CLERMONT L'HÉRAULT

Venez découvrir les fondements de l'art-thérapie et vous ouvrir à sa pratique en toute simplicité.

Après un bref historique des liens entre Arts et Santé à travers les époques jusqu'à aujourd'hui, nous vous proposons d'interroger ce que peut apporter l'art et sa pratique à la Bonne Santé et au soin.

C'est aux différents processus en jeu dans la création artistique que nous nous intéresserons, ainsi qu'à leur mise en œuvre au sein d'une relation thérapeutique.

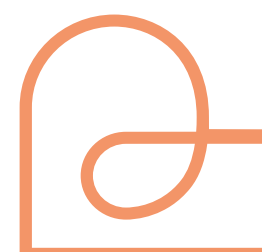
En observant par le mouvement et l'agir, les étapes d'impression (perception, sensation, émotion, mémoire), d'expression et de mise en relation, nous jouerons avec "le symbolique et l'imaginaire" pour permettre la transformation et la capacité de se réinventer.

La dimension interactive de notre intervention permettra d'en expérimenter quelque chose.

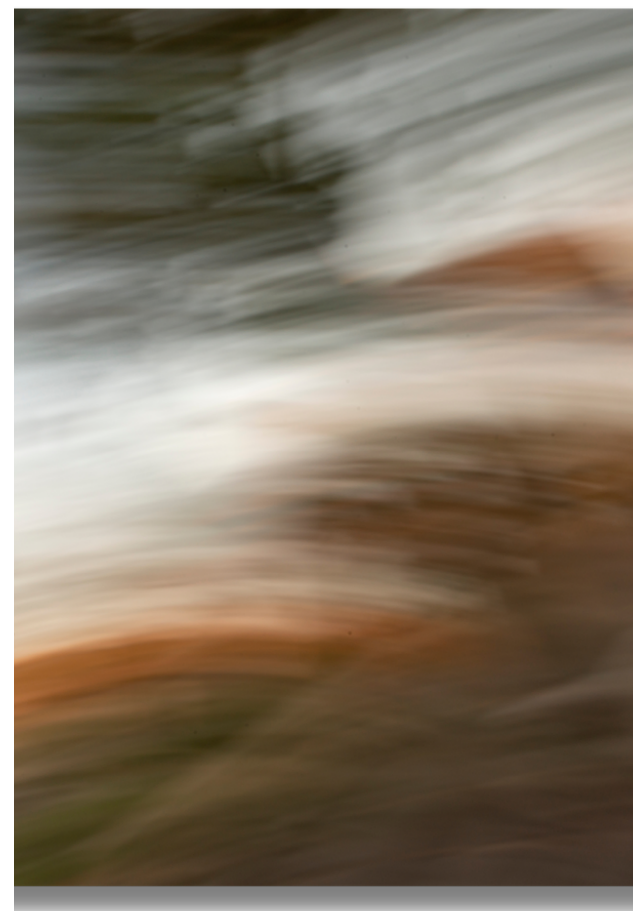
Proposé par 2 art-
thérapeutes : Claire
GRIMBERT et Coralie
DAVID-POIROT

ACCÈS LIBRE
GRATUIT

TOUT PUBLIC



PROGRAMME 2026



09
VENDREDI

14H15-15H45

12
LUNDI

14H15-15H45

ATELIER DE DANSE-THÉRAPIE POUR TOUS

SALLE CARLOS GARDEL, LUTEVA, AVENUE DU DOCTEUR JOSEPH MAURY, 34700 LODEVE

2 ateliers de danse-thérapie sont proposés. Aucun prérequis en danse, un accueil inconditionnel où chacun peut trouver son propre mouvement, quels que soient ses caractéristiques ou ses problématiques physiques.

Animés par une danseuse professionnelle intervenante en danse inclusive, ils proposent des temps de partage sur les émotions, l'estime de soi et la confiance, dans un cadre bienveillant et sécurisant d'expression libre.

SUR INSCRIPTION PAR SMS | 18 PARTICIPANTS MAXIMUM

🕒 Pour plus d'informations et pour s'inscrire, contacter le 06 84 14 24 87

10
SAMEDI

JOURNÉE

FAMILLES EN FÊTE

ESPACE LUTEVA, LODÈVE

Une journée conviviale et créative à partager en Lodévois Larzac ! Animations sportives, ateliers ludiques et spectacles pour petits et grands. Des animations pour toute la famille !

ACCÈS LIBRE | GRATUIT

13
MARDI

17H15-20H

JOUER ENSEMBLE, SE COMPRENDRE

CDI DU COLLÈGE DU SALAGOU, CLERMONT L'HÉRAULT

Parents, ados, grands-parents : venez jouer, échanger et partager vos jeux préférés, d'hier à aujourd'hui ! Au programme : jeux vidéo rétro / actuels, atelier créatif, espace ressources autour des écrans et de la santé mentale, échanges avec des professionnels.

Organisée par l'Espace Jeunesse du Clermontais.

✉ p.anterrieu@cc-clermontais.fr
04 67 96 32 40

ENTRÉE LIBRE | GRATUIT

16
VENDREDI

14H-18H

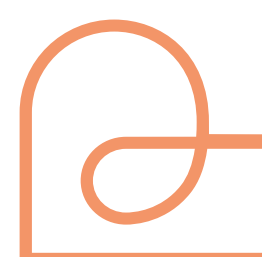
ATELIER D'ART THÉRAPIE

MÉDIATHÈQUE DE LODÈVE

Venez expérimenter votre créativité au travers de diverses propositions ludiques, conviviales et artistiques à la portée de tous (jeux d'écriture, dessin, encre, collage, modelage). Que vous ayez une demi heure ou tout une après midi devant-vous, offrez-vous une parenthèse créative!

Organisé par Véronique ROGER et Emilie JAUNARD

ACCÈS LIBRE | GRATUIT



PROGRAMME 2026



DU **05** AU **18**
LUNDI DIMANCHE

**MISE À LUMIÈRE DE RESSOURCES
MULTIMÉDIAS SUR LA THÉMATIQUE DE LA
SANTÉ MENTALE ET DE L'ART DANS LES
BIBLIOTHÈQUES DU PAYS COEUR D'HÉRAULT**

**MÉDIATHÈQUE DE LODÈVE
MÉDIATHÈQUE DU CAYLAR**

AUX HORAIRES D'OUVERTURES DES MÉDIATHÈQUES

EXTRAIT DE L'ARGUMENTAIRE DES SISIM 2026

Les arts et la culture jouent un rôle essentiel dans la promotion de la santé mentale et du bien-être. Selon l'OMS, la pratique artistique ou la participation à des activités culturelles favorisent la gestion des émotions, réduisent le stress, stimulent les capacités cognitives et renforcent les liens sociaux.

Ces bénéfices sont observés à tous les âges de la vie : développement de l'enfant, bien-être des adolescents, prévention de l'isolement et de la dépression chez les personnes âgées. Les arts contribuent également à l'inclusion sociale en facilitant la participation de publics fragiles ou éloignés de l'offre culturelle.

Dans le champ de la santé mentale, ils soutiennent le rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique en favorisant l'expression de soi, l'estime de soi et la création de liens sociaux. L'art-thérapie et de nombreuses initiatives culturelles démontrent ainsi que les arts constituent un complément précieux aux actions de prévention, de soin et de lutte contre la stigmatisation. Enfin, rendre la culture accessible à tous apparaît comme un enjeu majeur pour construire une société plus inclusive, solidaire et favorable à la santé mentale.

Certaines actions sont financées par l'Agence Régionale de Santé Occitanie pour la mise en place d'évènement dans le cadre des Semaines d'informations sur la Santé Mentale.



Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35