

JEUNES AIDANTS : Mieux les connaître et identifier comment les repérer et les accompagner



Vendredi 4 décembre 2026 de 10h à 12h en visioconférence



PROGRAMME

Les jeunes aidants sont des enfants et des adolescents qui apportent une aide régulière et non rémunérée à un proche en situation de handicap ou confronté à une maladie ou à un problème de santé. Qu'il s'agisse d'un parent, d'un frère, d'une sœur ou d'un autre membre de la famille, leur soutien peut prendre différentes formes : tâches du quotidien, soins, soutien affectif, démarches administratives ou aide financière. Souvent peu visible, cette implication peut avoir des répercussions sur leur santé, leur scolarité, leur vie sociale et leur construction personnelle.

À travers les travaux de recherche sur les jeunes aidants, Julie Glatz, psychologue clinicienne et doctorante en psychologie, apportera un éclairage sur leurs profils, leurs expériences et les spécificités de leur situation.

Cette matinale sera aussi l'occasion de découvrir des initiatives territoriales pour mieux repérer et accompagner les jeunes aidants et leurs familles. Ingrid Pottier, coordinatrice de la Maison départementale des adolescents et jeunes adultes du Tarn, présentera les actions de sensibilisation menées auprès des professionnels pour les aider

à identifier les situations d'aidance invisibles et à les prendre en compte dans leurs pratiques d'accompagnement.

Didier Richaud, coordonnateur de la Maison départementale des adolescents et des jeunes adultes de l'Ariège (MDA 09), reviendra sur les différentes modalités d'accompagnement proposées aux jeunes aidants de 11 à 25 ans et à leur entourage familial, déployées depuis 2021 dans le cadre du dispositif Jeunes Aidants.

Enfin, Marie Alayrac, directrice de l'APAS 82, présentera le collectif « Pôle Partenaires Aidants 82 » et le parcours global dédié aux jeunes aidants qu'il déploie depuis quatre ans. Animé par l'APAS 82, ce parcours associe sensibilisation, repérage et soutien concret aux jeunes et à leurs familles, à travers des ateliers psycho-artistiques, des séjours de répit et un accompagnement systémique des parents.

Ces interventions seront suivies d'un temps d'échange avec les intervenantes et l'intervenant.

[Revoir les précédents événements en replay](#)



INTERVENANTS

- **Marie ALAYRAC**, Directrice, APAS 82 (Aide et soins à domicile), Association Promotion Autonomie et Santé du Tarn-et-Garonne
- **Julie GLATZ**, Psychologue clinicienne et doctorante en Psychologie, Coordinatrice des études EVA et CANJAID, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé UR 4057, Institut de Psychologie, Université Paris Cité, Membre de l'équipe JAID - Recherche sur les Jeunes Aidants

- **Ingrid POTTIER**, Coordinatrice, Maison des Adolescents et Jeunes Adultes du Tarn
- **Didier RICHAUD**, Éducateur spécialisé, Coordonnateur, Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de l'Ariège

Animation :

- **Delphine LAVABRE-MIAS**, Chargée de mission santé, CODES 34
- **Carole ALARCON**, Chargée de projet, Promotion Santé Occitanie



INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire accessible avec ce bouton :

[S'inscrire](#)