Comité Départemental Sport Adapté du Lot

Fédération Française du Sport Adapté

Lot

Edouard BERNARDELLI, Conseiller Technique Fédéral

Présentation Comité Départemental Sport Adapté du Lot (CDSA 46)



- L'objectif du Sport Adapté est de permettre à toute personne présentant un trouble du neurodéveloppement et/ou un trouble psychique, quels que soient ses **désirs**, **ses capacités** et **ses besoins**, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à **son plaisir**, **sa performance**, **sa sécurité** et l'exercice de **sa citoyenneté.**

- **Le Sport Adapté c'est quoi ?**
  - Permet de travailler la socialisation, la convivialité, le développement personnel, l'estime de soi, le dépassement de soi, le plaisir, les échanges, l'esprit sportif, l'esprit d'équipe de groupe, l'hygiène, les règles à apprendre et respecter …

Dispositif Jeune Répit – CDSA 46







